

# まち歩きでつくる 減災力マップ

災害は常に想定以上のことが起こります。平時にまちを知っておけば、臨機応変な対処ができます。船場減災展2015では、船場のまち歩き参加者の意見に基づき、まちの減災力、をマップ化しました。皆さんもご自身でまちを歩いて、オリジナルの減災マップを作ってください。

## まち歩き範囲と実施日時

本町 × 御堂筋エリア ▶御堂筋×中央大通 交差点 半径250m  
2015年 10月 9日(金)午後

淀屋橋 × 御堂筋エリア ▶御堂筋×今橋通 交差点 半径250m  
2015年 10月 10日(土)午後

[ 両日の参加者 約45名 ]

## 参加者

船場地区の住民、ワーカー、学生、車椅子利用者、主催者構成団体のメンバー、協力・参加団体のメンバー

減災・サバイバルまち歩きリーダー

片山 誠 一社 72時間サバイバル教育協会  
森吉 裕志 船場減災展実行委員会

主催 船場減災展実行委員会  
(大阪市中央区役所、大阪ガス、船場げんきの会、大阪船場ロータリークラブ)

協力・参加 大阪御堂筋本町ロータリークラブ、御堂筋まちづくりネットワーク、JOIN! 未来を変えるごみ袋プロジェクト NPO日常生活支援ネットワーク

デザイン: takeshiawamura.com

## 72時間サバイバル・自助に向けて

一社 72時間サバイバル教育協会 片山 誠

### 地震、津波が起こった場合のリスクを想像してみましょう？

- ① 建物崩壊・・・落下物による危険 通行困難など
- ② 津波による冠水・・・着衣の濡れ 通行困難など
- ③ ライフラインストップ・・・帰宅困難 トイレの確保など

### その中でも命にかかわるリスクは何があるでしょうか？

- ① 低体温症
- ② 脱水症状
- ③ 倒壊建物の下敷きなど

### 最低限命を守るために必要なものは何でしょうか？

- ① 毛布や替えの衣料
- ② 水
- ③ レスキュー隊を呼ぶための笛など

### それらはどこにあるのか知っていますか？

- ① 避難所
- ② 災害救援バンダー
- ③ 個々の備蓄物など

### 災害時の家族の安否確認ができるために

- ・家族との連絡方法を共有しておく (伝言ダイヤルやSNSなど)
- ・携帯電話の電源が切れないよう、予備電源を用意しておく
- ・ライフラインが止まった場合の対策を疑似体験しておく
- ・災害を想定して、避難場所まで家族全員で行ってみる

減災力マップを皆様のご協力により充実して参りたく、船場地区(淀屋橋～本町)の減災情報をお寄せください。(反映の方法はご一任願います)氏名、年齢、船場の住民・ワーカーでありなし、減災力情報を、下記にお送り下さい。連絡は、お送りいただいたメールアドレスに返信します。



## 淀屋橋エリアの減災マイ情報

自分の身は自分で守る(サバイバル)のために、次のようなことを地図に書き込んでみましょう。

1. 被災時の動め先等からの帰宅・移動ルートの設定
2. 帰宅・移動ルートの安全安心・支援情報 (帰宅支援ステーション、広域避難所・災害時避難所、ホテル、駅、社寺、大型店舗、公園)
3. 帰宅・移動ルートの避難障害リスク・不安要素 (倒壊物、橋等)
4. 情報入手先 (wi-fi アクセスポイント、公衆電話等)  
注) 交番、公共機関には帰宅困難者が殺到し、災害対策を阻害する場合があります。

[中央区災害対応マップ(愛日・船場・久宝・集英・汎愛・浪華地域)]もご活用ください。

## 本町エリアの減災マイ情報

自分の身は自分で守る(サバイバル)のために、次のようなことを地図に書き込んでみましょう。

1. 被災時の動め先等からの帰宅・移動ルートの設定
2. 帰宅・移動ルートの安全安心・支援情報 (帰宅支援ステーション、広域避難所・災害時避難所、ホテル、駅、社寺、大型店舗、公園)
3. 帰宅・移動ルートの避難障害リスク・不安要素 (倒壊物、橋等)
4. 情報入手先 (wi-fi アクセスポイント、公衆電話等)  
注) 交番、公共機関には帰宅困難者が殺到し、災害対策を阻害する場合があります。

[中央区災害対応マップ(愛日・船場・久宝・集英・汎愛・浪華地域)]もご活用ください。